

**Özel Koruncuk
Gündüz Bakımevi
2020 yılı MART Ayı Yemek Listesi**

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
02.03.2020	Omlet, peynir, zeytin, domates, salatalık	Domates çorba, patates yemeği, peynirli erişte, salata	Elmalı kurabiye
03.03.2020	Kaşar peynir, zeytin, tereyağ, bal	Mercimek çorbası, sulu köfte, mantı, yoğurt	Meyve
04.03.2020	Çılbır, peynir, zeytin, Domates ve Salatalık	Şehriye çorbası, et haşlama, bulgur pilav, salata	Puding
05.03.2020	Peynir, zeytin, Domates ve Salatalık	Yayla çorbası, tavuk sote, fırın makarna, ayran	Ay çöreği
06.03.2020	Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel (Çilek ve Vişne), Domates ve Salatalık	Mercimek çorba, etli türlü, bulgur pilavı, yoğurt	Meyve salatası
07.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
08.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
09.03.2020	Fırında kaşarlı patates, Domates ve Salatalık,	Havuç çorbası, ankara tava, ayran	Kurabiye
10.03.2020	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin	Şehriye çorbası, ıspanak, kuskus makarna, yoğurt	Meyve
11.03.2020	Kaşar peynir, zeytin, domates, salatalık	Yeşil mercimek, et haşlama, bulgur pilavı, havuç tarator	Islak kek
12.03.2020	Omlet, zeytin, domates, salatalık, reçel	Tarhana çorbası, türlü, mantı, tatlı	Tuzlu kurabiye
13.03.2020	Beyaz peynir, zeytin, reçel, domates salatalık	Mercimek çorba, izmir köfte, fırında makarna, salata	Meyve salatası
14.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
15.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
16.03.2020	Haşlanmış yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates ve Salatalık	Ezogelin çorbası, fırında tavuk, bulgur pilavı, salata	Çikolatalı kek
17.03.2020	Peynir, zeytin, domates, salatalık	Yayla çorbası, zeytinyağlı brokoli, makarna, yoğurt	Meyve
18.03.2020	Peynir, zeytin, tahin pekmezli ekmeç, domates, salatalık	Havuç çorbası, sebzeli et haşlama, pirinç pilavı, yoğurt	Börek
19.03.2020	Omlet, peynir, zeytin	Tarhana çorbası, kabak yemeği, pirinç pilavı, salata	Meyve
20.03.2020	Beyaz peynir, zeytin, reçel, domates salatalık	Mercimek çorba, fırında köfte patates, makarna, yoğurt	Tuzlu kurabiye
21.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
22.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
23.03.2020	Kaşar peynir, zeytin, domates salatalık	Mercimek çorbası, etli patates yemeği, bulgur pilavı, ayran	Tuzlu kurabiye
24.03.2020	Omlet, peynir, zeytin, domates, salatalık	Domates çorba, patates yemeği, peynirli erişte, salata	Elmalı kurabiye
25.03.2020	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık	Tarhana çorba, pırasa yemeği, makarna, yoğurt	Sütlaç
26.03.2020	Peynir, zeytin, tereyağlı ballı ekmeç	Ezogelin çorba, nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu	Meyve
27.03.2020	Haşlanmış yumurta, peynir, Kıymalı yumurta, simit	Havuç çorbası, et biftek, erişte pilavı, cacık	Tuzlu kurabiye
28.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
29.03.2020	TATİL	TATİL	TATİL
30.03.2020	Peynir, zeytin, Domates ve Salatalık	Yayla çorbası, tavuk sote, fırın makarna, ayran	Ay çöreği
31.03.2020	Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel (Çilek ve Vişne), Domates ve Salatalık	Mercimek çorba, etli türlü, bulgur pilavı, yoğurt	Meyve salatası

İÇEÇEKLER: SÜT VE BİTKİ ÇAYLARI